

# Ataques de Pânico

**Marcos 9:17** E um da multidão, respondendo, disse: Mestre, trouxe-te o meu filho, que tem um espírito mudo;

:18 e este, onde quer que o apanha, despedaça-o, e ele espuma, e range os dentes, e vai-se secando; e eu disse aos teus discípulos que o expulsassem, e não puderam.

:19 E ele, respondendo-lhes, disse: Ó geração incrédula! Até quando estarei convosco? Até quando vos sofrerei ainda? Trazei-mo.

:20 E trouxeram-lho; e, quando ele o viu, logo o espírito o agitou com violência; e, caindo o endemoninhado por terra, revolvía-se, espumando.

:21 E perguntou ao pai dele: Quanto tempo há que lhe sucede isto? E ele disse-lhe: Desde a infância.

:22 E muitas vezes o tem lançado no fogo e na água, para o destruir; mas, se tu podes fazer alguma coisa, tem compaixão de nós e ajuda-nos.

:23 E Jesus disse-lhe: Se tu podes crer; tudo é possível ao que crê.

:24 E logo o pai do menino, clamando, com lágrimas, disse: Eu creio, Senhor! Ajuda a minha incredulidade.

:25 E Jesus, vendo que a multidão concorria, repreendeu o espírito imundo, dizendo-lhe: Espírito mudo e surdo, eu te ordeno: sai dele e não entres mais nele.

:26 E ele, clamando e agitando-o com violência, saiu; e ficou o menino como morto, de tal maneira que muitos diziam que estava morto.

:27 Mas Jesus, tomando-o pela mão, o ergueu, e ele se levantou.

**28** E, quando entrou em casa, os seus discípulos lhe perguntaram à parte: Por que o não pudemos nós expulsar?

:29 E disse-lhes: Esta casta não pode sair com coisa alguma, a não ser com oração e jejum.

(Para vencer esses espíritos fortes e forças negativas que atacam nossa mente, precisamos orar ao Pai Celestial por meio de Cristo: **João 14:13-14** e jejuar. Ore para alcançar um nível mais alto de fé, para superar essas provações junto com o jejum. Jejum é não comer ou beber nada por pelo menos um dia, ou 24 horas, por exemplo, **Levítico 23:27-32**.)

**2 Timóteo 1:7** Porque Deus não nos deu o espírito de temor, mas de fortaleza, e de amor, e de moderação.

(Quando você sente medo ou tem pensamentos ansiosos, sabe que não é um pensamento normal ou espírito justo do Pai Celestial, mas de Satanás. Porque Deus nos dá o espírito de poder, ousadia, força, confiança e pensamentos relacionados à confiança e à certeza.)

**Provérbios 14:26** No temor do Senhor, há firme confiança, e ele será um refúgio para seus filhos.

(Obedecendo ao Pai Celestial por meio de Cristo de acordo com os mandamentos: **Apocalipse 14:12**, temos confiança de que o Senhor nos abençoará e protegerá como Seus filhos. Até mesmo Seus anjos que nos guardarão, **Salmos 34:7**, **Mateus 4:11**, etc.)

**Salmos 34:7** O anjo do Senhor acampa-se ao redor dos que o temem, e os livra.

**Provérbios 29:25** O receio do homem armará laços, mas o que confia no Senhor será posto em alto retiro.

(Quando nos rendemos ao espírito do medo, ele nos aprisiona e nos deixa cair em mais perigos e danos. Mas, orando ao Senhor e confiando Nele, estamos seguros e temos refúgio.)

**Eclesiástico 1:20 El temor del Señor es la plenitud de Sabiduría, que embriaga de sus frutos a los que la figuen.**

[Eclesiástico 1:20 O temor do Senhor é a plenitude da Sabedoria, que intoxica com seus frutos aqueles que a seguem.]

**:21 Toda fu cafa de ellos henchirá de bienes deffebales, y sus deffepnas de sus frutos: porque ambas cofas fon dones de Dios para prosperidad.**

[Eclesiástico 1:21 Todas as suas colheitas serão repletas de coisas boas, e suas colheitas serão repletas de frutos: pois ambas as colheitas vêm de Deus para a prosperidade.]

**:22 El temor de Dios es la corona de Sabiduria, que produce paz y fanidad faludable: y gloria enfancha a los que lo aman.**

[Eclesiástico 1:22 O temor de Deus é a coroa da Sabedoria, que produz paz e fanidade falidável: e glorifica aqueles que O amam.]

Temendo e seguindo o SENHOR, você tornará sua mente e pensamentos pacíficos e não deixará que sua mente seja dominada por demônios internos ou externos, medos, ansiedades ou qualquer coisa que possa roubar-lhe a paz.

**Salmos 91:1 Aquele que habita no esconderijo do Altíssimo, à sombra do Onipotente descansará.**

(Obedeça a Deus para estar perto Dele, é a proteção final. Ele controla todos os espíritos: **1 Reis 22:19-22, Ezequiel 18:4**, etc.)

**:5 Não temerás espanto noturno, nem seta que voe de dia,**

**:6 nem peste que ande na escuridão, nem mortandade que assole ao meio-dia.**

(Nada na noite, nem os espíritos da noite, nem de dia farão você ter medo ou entrar em pânico quando estiver verdadeiramente perto do Senhor, Ele o protegerá.)

**Provérbios 6:20 Filho meu, guarda o mandamento de teu pai e não deixes a lei de tua mãe.**

**:21 Ata-os perpetuamente ao teu coração e pendura-os ao teu pescoço.**

**:22 Quando caminhares, isso te guiará; quando te deitares, te guardará; quando acordares, falará contigo.**

(Os pais devem ensinar a seus filhos os mandamentos de Deus e, quando o fazem, o espírito de Deus nos protege mesmo quando dormimos e em quaisquer situações em que estejamos.)

**Tiago 2:19 Tu crês que há um só Deus? Fazes bem; também os demônios o creem e estremecem.**

(Os espíritos, demônios que fazem nosso próprio corpo tremer incontrolavelmente e mudar de mente até que percebam a realidade, tremerão diante do Pai Celestial e de Jesus Cristo. Eles não podem persistir em nos atacar e controlar quando clamamos a Deus por ajuda como Seus verdadeiros servos.)

**Mateus 10:1 E, chamando os seus doze discípulos, deu-lhes poder sobre os espíritos imundos, para os expulsarem e para curarem toda enfermidade e todo mal.**

(O Senhor abençoou e continua a abençoar Seus verdadeiros discípulos, portanto, quando servirmos ao Pai Celestial e a nosso Senhor Jesus Cristo, Ele nos abençoará com Seu espírito e nos salvará de espíritos malignos.)

**Lucas 10:20 Mas não vos alegreis porque se vos sujeitem os espíritos; alegrai-vos, antes, por estar o vosso nome escrito nos céus.**

**Marcos 1:34 E curou muitos que se achavam enfermos de diversas enfermidades e expulsou muitos demônios, porém não deixava falar os demônios, porque o conheciam.**

(Doenças e até mesmo "problemas mentais" eram fáceis de curar por Cristo porque eram espíritos

malignos que sujeitavam suas vítimas a doenças e enfermidades mentais.)

**Atos 19:11 E Deus, pelas mãos de Paulo, fazia maravilhas extraordinárias, :12 de sorte que até os lenços e aventais se levavam do seu corpo aos enfermos, e as enfermidades fugiam deles, e os espíritos malignos saíam.**

(As doenças são o resultado de espíritos malignos e demônios, bem como doenças mentais, lutas incontroláveis da mente e dos pensamentos. Por meio da fé e da adoração ao Pai Celestial, Seus servos realmente recebem bênçãos especiais.)

**IIIEsdras 14:14 Dexa los penfamientos de las cofas mortales, echa atrás las moleftias de las cofas humanas, finalmente defnudate de tu fragil naturaleza, y dexando à un cabo las moleftiffimas meditacoines, date prieffa à falir de aquefte figlo.**

[IIIEsdras 14:14 Deixe para trás os pensamentos dos bonés mortais, jogue para trás os aborrecimentos dos bonés humanos, despoje-se finalmente de sua natureza frágil e, deixando para trás as meditações mais irritantes, apresse-se em escapar desse figlo.]

(Os Espíritos são a causa raiz dos pensamentos pecaminosos, da ansiedade, da depressão, do bipolaridade, do vício em drogas, etc. Eles nos tornam fracos sem o Pai Celestial e Cristo para nos fortalecer para vencer esses espíritos e batalhas.)

**Mateus 11:28 Vinde a mim, todos os que estais cansados e oprimidos, e eu vos aliviarei. :29 Tomai sobre vós o meu jugo, e aprendei de mim, que sou manso e humilde de coração, e encontrareis descanso para a vossa alma. :30 Porque o meu jugo é suave, e o meu fardo é leve.**

(A luta contra esses espíritos e pensamentos, e contra os obstáculos da vida, é uma batalha perdida sem Deus. Se nos humilharmos e pedirmos Sua ajuda, Sua misericórdia e O seguirmos SOZINHOS, Ele será fiel e nunca seremos abandonados por Ele.)

**Marcos 16:9 E Jesus, tendo ressuscitado na manhã do primeiro dia da semana, apareceu primeiramente a Maria Madalena, da qual tinha expulsado sete demônios.**

(Maria Madalena foi torturada por sete espíritos, e foi libertada de todos os sofrimentos por Cristo/A Verdade. Você não segue para ser cego, ou acredita neste mundo e seus termos clínicos: Transtorno Bipolar, Esquizofrenia, automutilação, insanidade, transtorno de ansiedade, transtorno obsessivo-compulsivo, depressão, tricotilomania (arrancar o cabelo), vício sexual, etc., que na verdade são espíritos que controlam mentes e atormentam o mundo. É uma batalha malsucedida que depende de drogas ou psicólogos para nos curar, porque somente o Senhor pode nos libertar desses espíritos.)

Tememos ao Pai Celestial se guardarmos Seus mandamentos: **Tiago 1:22, 1 João 5:3**, e tivermos fé em Jesus Cristo. Com Cristo verdadeiramente, outros medos e fobias, pensamentos/espíritos que causam pânico, sobrecarga, ansiedade e preocupação, não poderão permanecer em nossas mentes, nem nos consumir.

Toda honra, louvores e glória ao nosso Todo-Poderoso Pai Celestial, o Ancião de dias, através de Sua Palavra e nossa Vida, o bíblico Jesus Cristo.

A Bíblia em Português: almeida revista e corrigida 2009; [www.averdadeabiblia.com](http://www.averdadeabiblia.com)

A Bíblia em Espanhol: Santa Biblia 1602 - versión cipriano de valera